

RECOMENDAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO

A Eletrocardiografia Dinâmica (Holter) consiste na gravação por períodos prolongados do eletrocardiograma, através de um gravador ligado por fios e adesivos ao tórax por 24 horas. No dia do exame:

1. O Holter não pode ser realizado na presença de queimaduras na pele do tórax, especialmente as causadas por exposição ao sol, além de alergia importante a álcool ou fita de fixação. Ainda, a pele do tórax não pode receber cremes, pomadas, bronzeadores ou outras substâncias oleosas nas 24 horas anteriores ao exame.
2. Pode ser necessária a raspagem de pelos de alguns pontos do tórax (homens) e fazer a limpeza da pele com gaze + álcool para retirar a oleosidade natural da pele, onde serão colocados os eletrodos descartáveis. Em alguns casos pode ocorrer desconforto por reações alérgicas ou hipersensibilidade individual ao uso do álcool.
3. Tomar banho antes de ir colocar o aparelho, pois estará impossibilitado de fazê-lo pelas próximas 24h e usar roupas folgadas/confortáveis.
4. Chegar com 15 minutos de antecedência com o pedido/solicitação médica.
5. Após a fixação dos eletrodos, o paciente não poderá tomar banho até sua retirada; e
6. Caso algum adesivo se solte, coloque-o no lugar prendendo-o com esparadrapo ou fita.

OBSERVAÇÕES:

- A suspensão de medicação deve seguir a orientação do médico caso não possa ser suspensa.