

RECOMENDAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO

PREPARO:

- No dia do exame, após o banho, não utilizar cremes, pomadas ou gel;
- Não utilizar adornos como: Pulseiras, colar, anéis, brincos, relógio;
- Vir com ou trazer roupa confortável (agasalho/tênis).
- Não fumar 2 horas antes e 1 hora após o exame;
- Dieta normal 2 horas antes ou dieta leve 1 h antes do exame; o paciente não deve fazer o exame em jejum;
- Não tomar bebidas alcoólicas, café ou energéticos.
- Trazer uma toalha de rosto.
- Evitar exercícios intensos na véspera do exame.
- Estando gripado(a) ou em caso de imprevisto, favor remarcar seu teste.

OBSERVAÇÕES:

- Trazer o pedido médico/guia correspondente autorizada.
- Homens: Realizar a raspagem do tórax na altura do umbigo para cima.
- Mulheres: Vir de TOP ou uma blusa soltinha, sem manga comprida.
- Chegar com 15 minutos de antecedência.

A suspensão de medicação em uso fica a critério do seu médico e na dependência dos objetivos do exame.

Recomenda-se ao paciente não expor o tórax desprotegido ao sol, até 72 horas após o exame, pois pode surgir irritação da pele, no local da colocação dos eletrodos.

Obs.: Endoscopia digestiva ou Colonoscopia não devem ser realizadas no mesmo dia do teste ergométrico.

Data do teste: ___/___/____ Horário: ___:___

Confirme seu teste com 24h de antecedência.

Nome: _____ Idade: _____

Tel.: (___) _____ Peso: _____ kg Altura: _____;

Fuma? () Sim () Não

Faz uso de alguma medicação? () Sim () Não

Se sim, qual(is)? _____

Guia do paciente presente: () Sim () Não. Convênio: _____